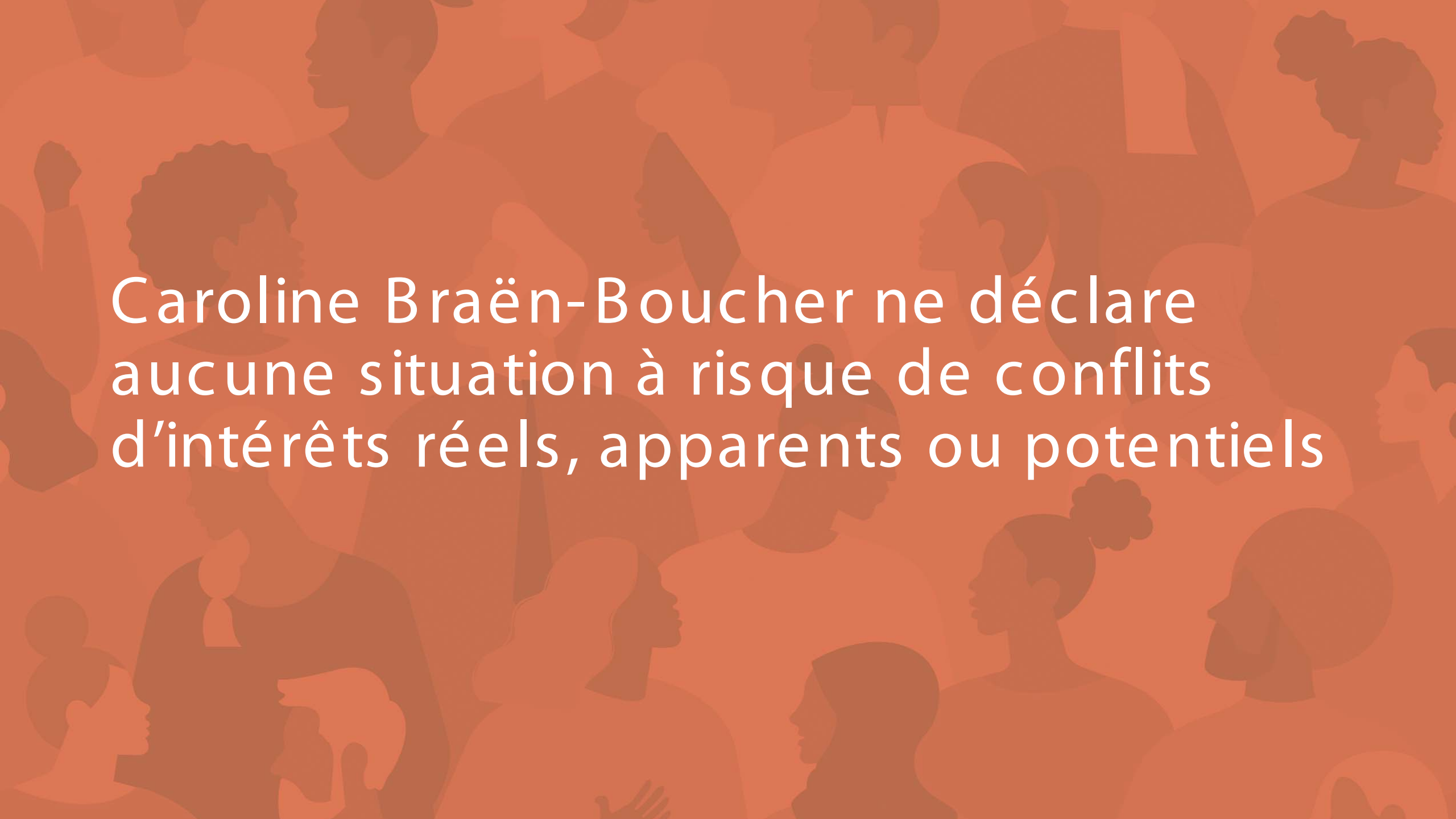


Des milieux de vie favorables à la santé mentale : quel rôle pour les bibliothèques ?

Caroline Braën-Boucher, conseillère scientifique
Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

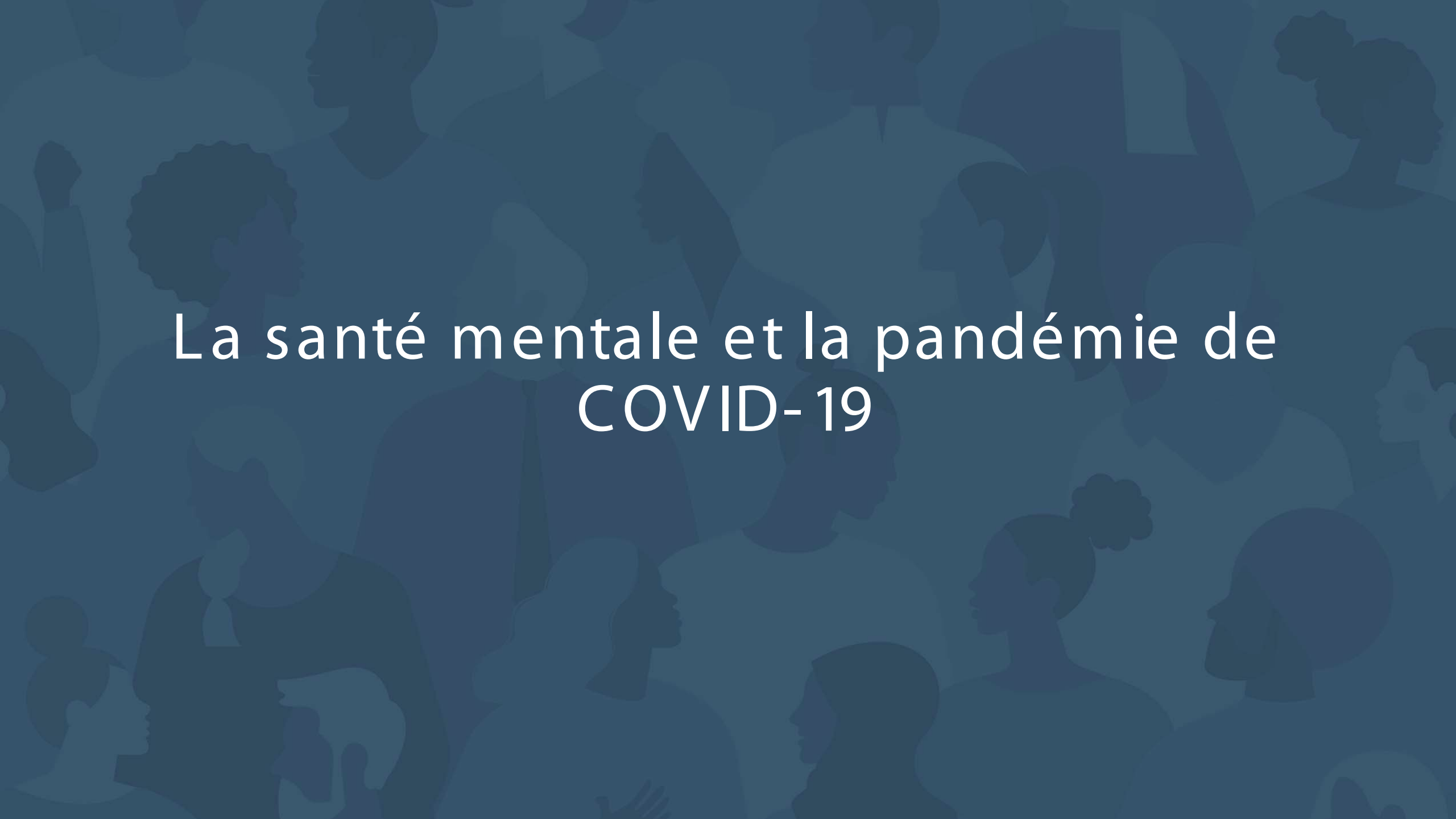
Rendez-vous des bibliothèques publiques du Québec
12 mai 2023



Caroline Braën-Boucher ne déclare
aucune situation à risque de conflits
d'intérêts réels, apparents ou potentiels

Plan de la présentation

1. La santé mentale et la pandémie de COVID-19
2. La santé mentale : de quoi parle-t-on et qu'est-ce qui l'influence ?
3. Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

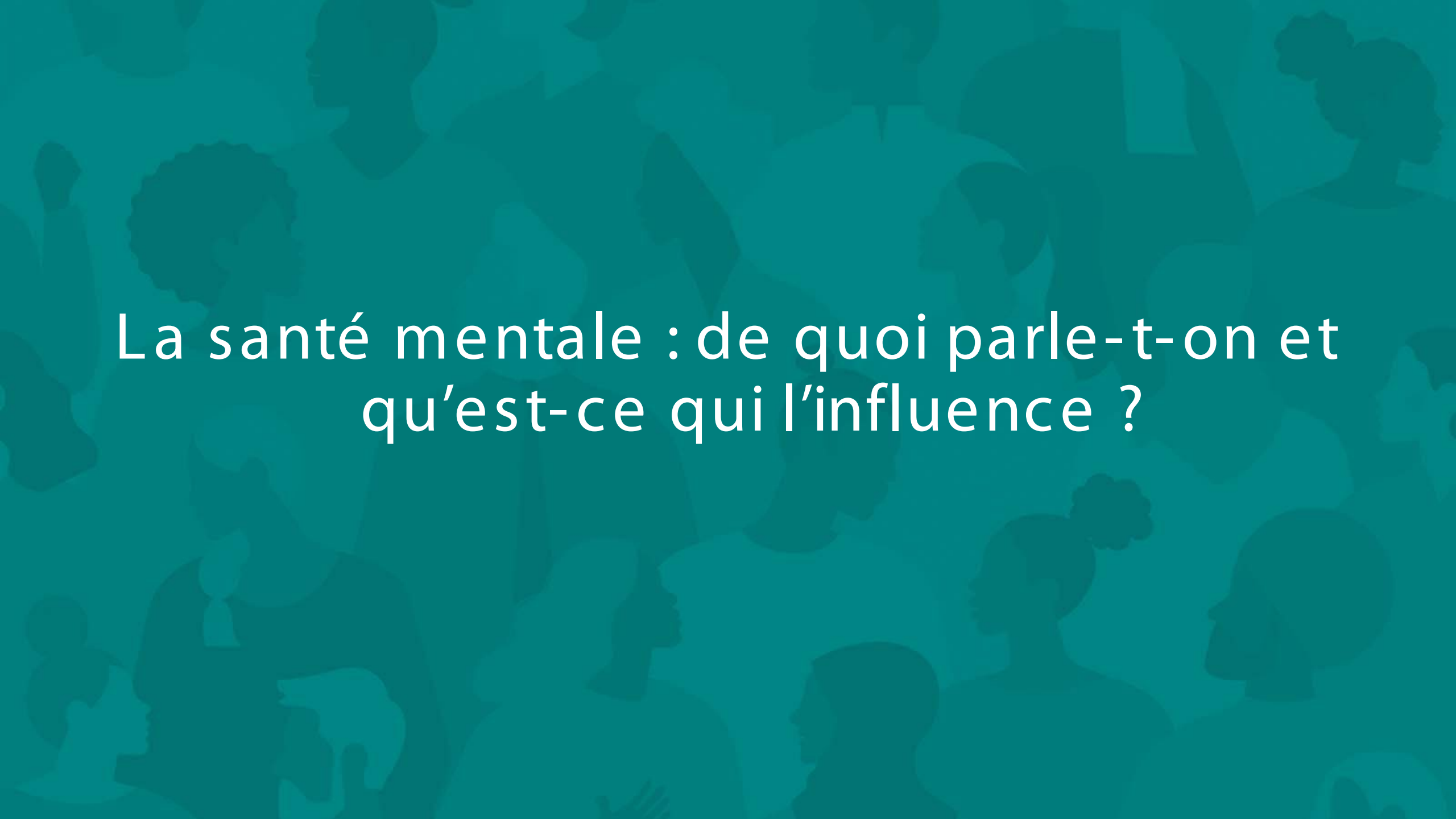


La santé mentale et la pandémie de COVID-19

La santé mentale et la pandémie de COVID-19

- Impacts anticipés de la pandémie sur la santé mentale des populations
- Mise en lumière de l'importance de la santé mentale et de ce qui l'influence

Sources : Capaldi et coll. (2022), Capaldi et coll. (2021),
<https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310009603&pickMembers%5B0%5D=1.1&pickMembers%5B1%5D=3.1&cubeTimeFrame.startYear=2015&cubeTimeFrame.endYear=2021&referencePeriods=20150101%2C20210101>

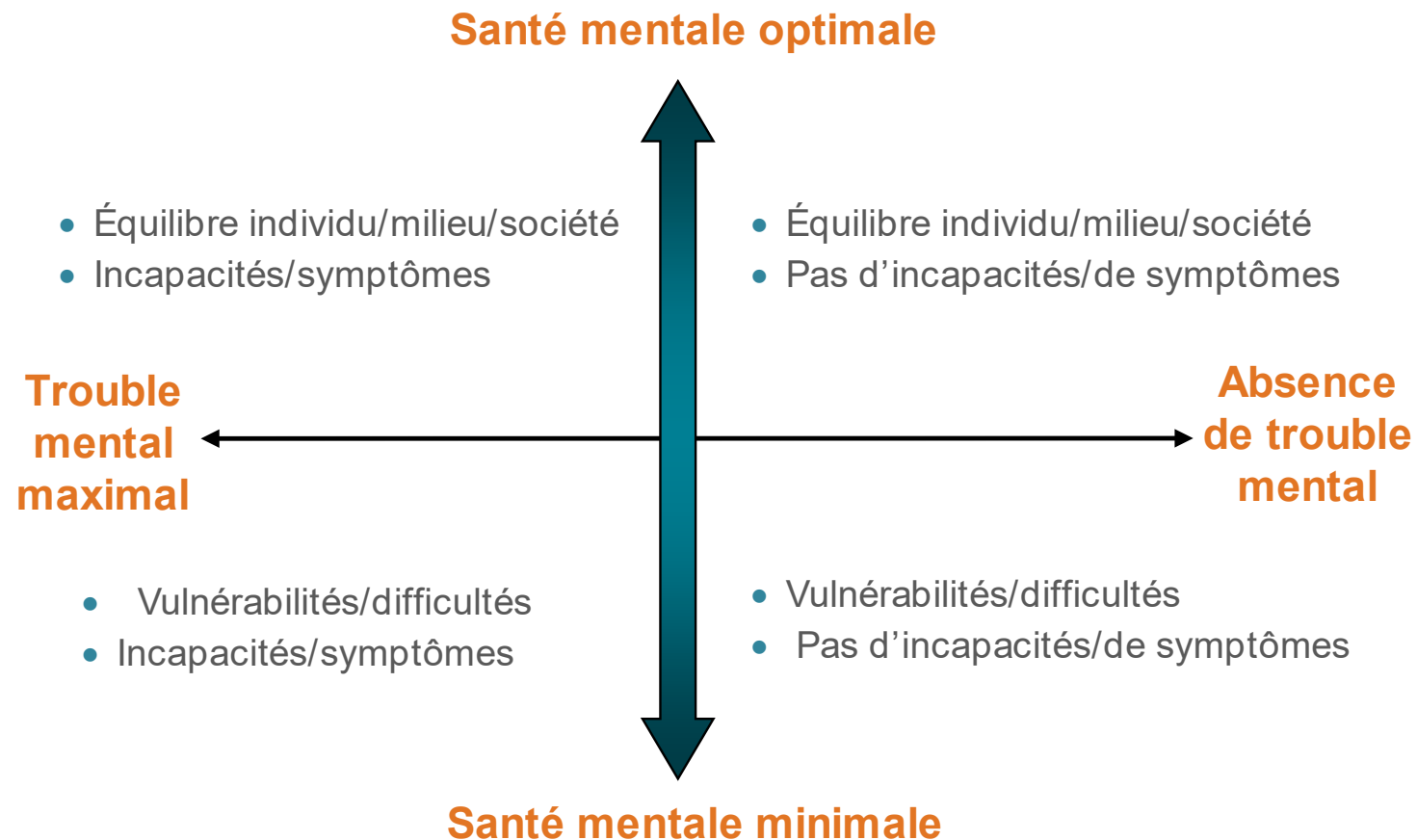
The background of the slide is a solid teal color. Overlaid on this background is a pattern of numerous silhouettes of people of various ethnicities and ages. These silhouettes are rendered in a slightly darker shade of teal, creating a subtle, textured effect. They are scattered across the entire frame, with some appearing more prominent than others, suggesting a diverse and inclusive community.

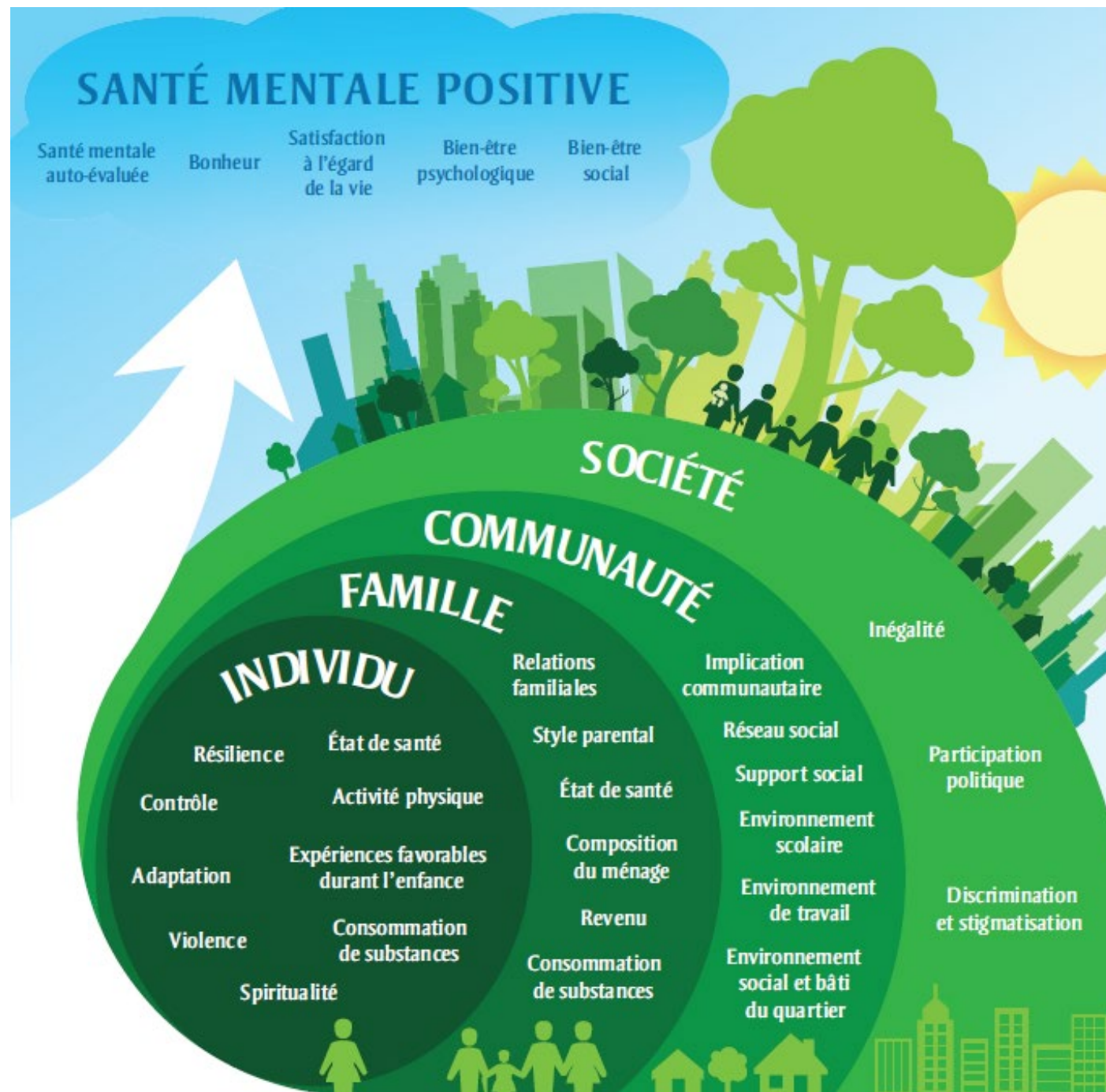
La santé mentale : de quoi parle-t-on et
qu'est-ce qui l'influence ?

La santé mentale : de quoi parle-t-on ?

- La santé mentale : bien-être émotionnel, psychologique et social
- Les troubles mentaux : symptomatologie observable

La santé mentale : de quoi parle-t-on ?





La santé mentale : qu'est-ce qui l'influence ?

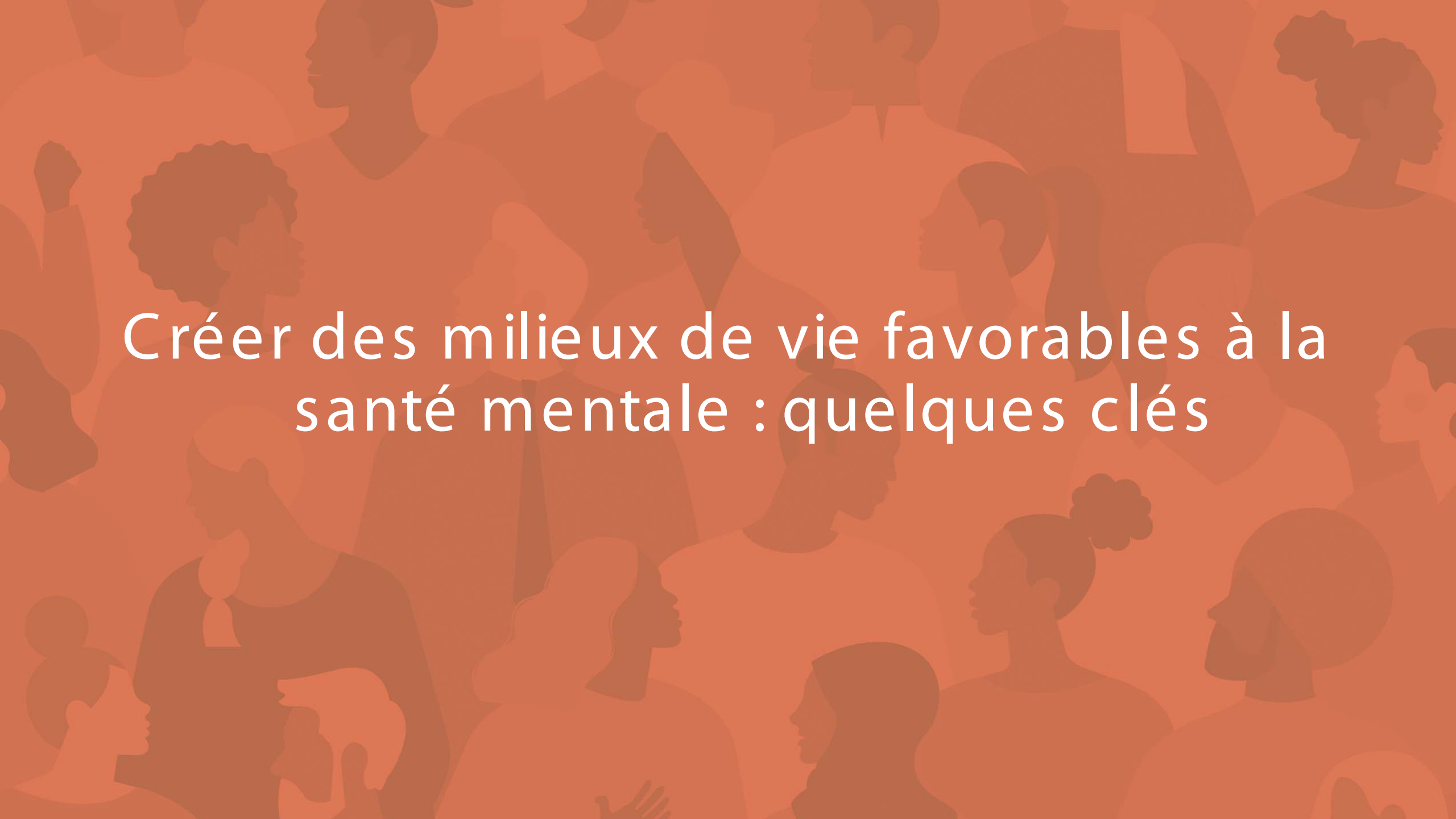
La santé mentale : qu'est-ce qui l'influence ?

- Facteurs associés à la santé mentale lors d'événements extrêmes (+ou -)

Milieux de vie - Environnement social

Interactions sociales

- (+) Soutien social
- (+) Réseau social
- (+) Actions prosociales
- (+) Relations positives dans le quartier
- (+) Rapprochement, sentiments positifs en contexte de confinement
- (-) Faible soutien social
- (-) Faible capital social
- (-) Isolement/sentiment de solitude
- (-) Peu de contacts sociaux lors des confinements
- (-) Durée du confinement (+10 jours) (+3 mois)

The background of the slide features a dense, overlapping crowd of people rendered in various shades of orange and brown. The figures are mostly shown in profile or three-quarter view, creating a sense of a large, diverse group. The style is minimalist and graphic, with no facial features or clothing details visible.

Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

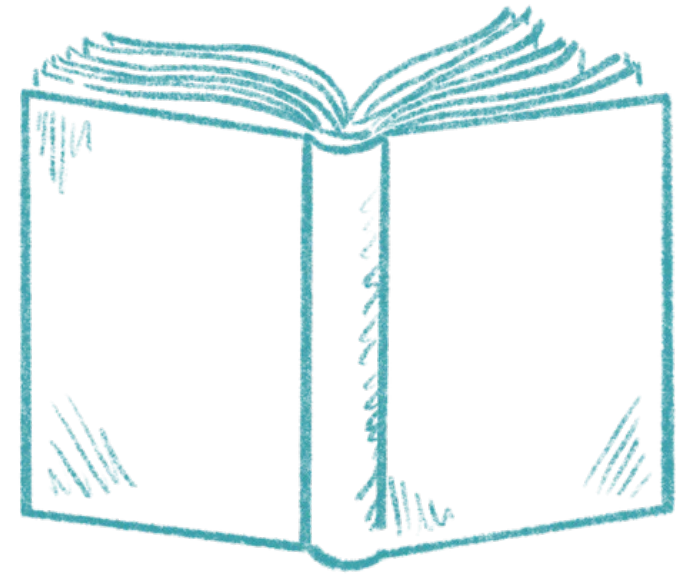
Modèle d'interventions coordonnées par paliers



Source : INSPQ Comité en prévention et promotion- thématique santé mentale (2020), IASC MHPSS Reference Group (2020)

Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

- Quelques clés :
 - Orientations à privilégier
 - Environnement physique et social
 - Sensibilité et connaissance du contexte



Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

- Orientations à privilégier :
 - Préoccupation explicite pour la santé mentale
 - Implication de différents acteurs locaux

Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

- Environnement physique et social :
 - Offrir un espace de socialisation sécurisant et inclusif
 - Sentiment d'appartenance à la communauté



Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

- Environnement physique et social :
 - Offrir un espace d'art et de culture
 - Renforcement de la cohésion sociale

Créer des milieux de vie favorables à la santé mentale : quelques clés

- Sensibilité et connaissance du contexte :
 - Favoriser la participation citoyenne
 - Arrimage des activités aux besoins spécifiques



The background of the slide is a dense, repeating pattern of stylized human silhouettes. These silhouettes are rendered in various shades of blue, from a deep navy to a lighter, muted blue. The figures are depicted in profile or three-quarter view, showing a variety of head shapes, hairstyles (like buns and short curls), and clothing outlines. They are arranged in a way that creates a sense of a large, diverse crowd. The overall effect is a textured, monochromatic backdrop.

En résumé...

Centre d'expertise et de
référence en santé publique

Merci

www.inspq.qc.ca

Pour en savoir plus :

Caroline.braen@inspq.qc.ca

Promotion de la santé mentale et prévention des troubles mentaux (expertise de l'INSPQ) :

<https://www.inspq.qc.ca/promotion-de-la-sante-mentale-et-prevention-des-troubles-mentaux>

Bibliographie

- Bagnall, A.-M., Southby, K., Jones, R., Pennington, A., South, J., & Corcoran, R. (2023). *Systematic review of community infrastructure (place and space) to boost social relations and community wellbeing: Five year refresh*. What Works Centre for Wellbeing. <https://whatworkswellbeing.org/wp-content/uploads/2023/01/Places-and-Spaces-Review-Refresh-31-Jan-2023-final-with-logos.pdf>
- Bartholomaeus, J. D., Van Agteren, J. E. M., Iasiello, M. P., Jarden, A., & Kelly, D. (2019). Positive Aging: The Impact of a Community Wellbeing and Resilience Program. *Clinical Gerontologist*, 42(4), 377-386. <https://doi.org/10.1080/07317115.2018.1561582>
- Blodgett, J. M., Birch, J. M., Musella, M., Harkness, F., & Kaushal, A. (2022). What Works to Improve Wellbeing? A Rapid Systematic Review of 223 Interventions Evaluated with the Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scales. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 15845. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315845>
- Braën-Boucher, C., & Roberge, M.-C. (à paraître). *Santé mentale et troubles mentaux courants en contexte de pandémie de la COVID-19: État des lieux*. Institut national de santé publique du Québec.
- Braën-Boucher, C., Roberge, M.-C. (2023). *Favoriser la santé mentale en contexte post-pandémique: des facteurs à cibler et des actions à privilégier à l'échelle des municipalités et des communautés: synthèse de connaissance*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3272-favoriser-sante-mentale-post-pandemique.pdf>
- Fancourt, D., & Finn, S. (2019). *What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?: A scoping review*. WHO Regional Office for Europe. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/329834/9789289054553-eng.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Généreux, M. (2018). *Des initiatives prometteuses pour mobiliser la communauté locale en contexte de rétablissement*. Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, Éd.; Collections de BANQ. <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/3576975>
- IASC MHPSS Reference Group. (2020). *Prise en compte des aspects psychosociaux et de santé. Note d'information provisoire*. Inter-Agency Standing Committee. <https://interagencystandingcommittee.org/iasc-reference-group-mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings/interim-briefing>

Bibliographie

- INSPQ Centre de référence sur l'environnement bâti et la santé (CREBS). (2021). *Aménager des écoles favorables à la santé et au bien-être*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2794-amenager-ecoles-favorables-sante-bien-etre.pdf>
- INSPQ Comité en prévention et promotion- thématique santé mentale. (2020). *COVID-19: La résilience et la cohésion sociale des communautés pour favoriser la santé mentale et le bien-être*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3016-resilience-cohesion-sociale-sante-mentale-covid19>
- Julien, D., & Bordeleau, M. (2021). *La santé mentale positive: Étude du concept et de sa mesure*. Institut de la statistique du Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/sante-mentale-positive-concept-et-mesure>
- Keyes, C. L. M., & Simoes, E. J. (2012). To Flourish or Not: Positive Mental Health and All-Cause Mortality. *American Journal of Public Health*, 102(11), 2164-2172. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.300918>
- Organisation mondiale de la santé. (2013). *Plan d'action pour la santé mentale 2013-2020*. Organisation mondiale de la santé. https://www.who.int/mental_health/action_plan_2013/fr/
- Orpana, H., Vachon, J., Dykxhoorn, J., McRae, L., & Jayaraman, G. (2016). Surveillance de la santé mentale positive et de ses facteurs déterminants au Canada: Élaboration d'un cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive. *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada*, 36(1), 1-11. <https://doi.org/10.24095/hpcdp.36.1.01f>
- Ronzi, S., Orton, L., Pope, D., Valtorta, N. K., & Bruce, N. G. (2018). What is the impact on health and wellbeing of interventions that foster respect and social inclusion in community-residing older adults? A systematic review of quantitative and qualitative studies. *Systematic Reviews*, 7(1), 26. <https://doi.org/10.1186/s13643-018-0680-2>
- Sun, Y., Wu, Y., Fan, S., Dal Santo, T., Li, L., Jiang, X., Li, K., Wang, Y., Tasleem, A., Krishnan, A., He, C., Bonardi, O., Boruff, J. T., Rice, D. B., Markham, S., Levis, B., Azar, M., Thombs-Vite, I., Neupane, D., ... Thombs, B. D. (2023). Comparison of mental health symptoms before and during the covid-19 pandemic: Evidence from a systematic review and meta-analysis of 134 cohorts. *BMJ*, e074224. <https://doi.org/10.1136/bmj-2022-074224>
- Images : pixabay.com (libres de droits)

